aqua-life
Sportanlagen Faisswiesen AG

Aqua-Senior im „aqua-life“

Kursleitung: Gabriela Hauenstein

Kursort: Hallenbad „aqua-life“ Dietlikon

Kursdaten: Kursblock 3-2026 **20.08. - 10.12.2026**
(20.8. / 27.8. / 3.9. / 10.9. / 17.9. / 24.9. / 1.10. / 22.10. / 29.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3. + 10.12.26) Während den Schulferien finden keine Kurse statt.

Kurskosten: 15 Lektionen à 30 Minuten **Fr. 225.00**

Kurszeiten: Donnerstag von 11.00 Uhr - 11.30 Uhr

Kursinhalt: Mit einer besonders sanften Wassergymnastik mobilisieren Sie mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen Ihren Körper. Das leichte Ganzkörpertraining findet im brusttiefen Wasser statt und ist für ältere Menschen geeignet, denen Aqua-Fit zu anstrengend ist.

Voraussetzungen: Sie fühlen sich im Wasser wohl und haben keine gravierenden Herz-/Kreislauf-probleme.

Mitzubringen: Badekleidung, Badetuch und was Sie sonst für einen Hallenbadbesuch benötigen.

Absenzen: Das Nach- oder Vorholen von versäumten Stunden ist **nicht** möglich.
Betreffend Krankheit/Unfälle (mit Arztzeugnis) verweisen wir auf die Allgemeinen Kursbedingungen des aqua-life.

Versicherung: Ist Sache der TeilnehmerInnen. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.

Bestimmungen: Die Anmeldung ist verbindlich. Teilnehmerzahl begrenzt! Es gelten die Allgemeinen Kursbedingungen des aqua-life.

Anmeldung: Direkt in unserem Webshop auf der Homepage www.aqua-life.ch und mittels Karte (ec-Maestro, Mastercard, Visa, Postcard) oder TWINT online bezahlen. Falls eine Online-Anmeldung nicht möglich ist, kann der Anmeldetalon ausgefüllt am Empfang des aqua-life abgegeben oder eingesendet werden:
Sportanlagen Faisswiesen AG, Faisswiesen 10, 8305 Dietlikon

Bei manueller Erst-Kursbuchung durch uns, sind die Kurskosten nach Erhalt der Buchungsbestätigung an der Kasse des aqua-life zu bezahlen, zusätzlich mit einer einmaligen Registrierungsgebühr von Fr. 10.00.

Faisswiesen 10 · 8305 Dietlikon · T 044 833 18 44 · www.aqua-life.ch · info@aqua-life.ch · CHE-114.789.015 MwSt.

✂----------✂----------✂----------✂----------✂----------✂----------

Anmeldetalon Aqua-Senior 3-2026 in Dietlikon, 20.08. - 10.12.2026

Ich melde mich **definitiv** für den **3. Kursblock 2026** an **(nur auszufüllen, wenn eine Online-Anmeldung nicht möglich ist). Zusätzliche Registrierungsgebühr von Fr. 10.00:**

Name: _____ Vorname: _____

Strasse, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

❑ Teilnahmebestätigung (QualiCert) für die Krankenkasse wird gewünscht

13.07.2026/jf