

# Sommerferien-Kurswoche für Kids

## 16. – 20. Juli 2018

Montag/Mittwoch/Donnerstag/Freitag (ausgenommen Dienstag!)

Wir führen in der ersten Sommerferienwoche eine Schwimm-Kurswoche mit folgenden Kursen durch:

### Kurs 1: Goldfisch

Niveau:  
Alter:  
Voraussetzung:  
Inhalt:

**09.15 - 09.45 Uhr oder 13.15 - 13.45 Uhr**

etwa Seehündli / Krebs  
ca. 4 - 5 Jahre  
Freude am Wasser  
gezielte, spielerische Wassergewöhnung,  
Erlernen erster Grundelemente, angepasst an die Gruppe

**Kosten:**

**4 x 30 Min / Fr. 55.00**

### Kurs 2: Forelle

Niveau:  
Alter:  
Voraussetzung:  
(Flugzeug)  
Inhalt:

**09.50 - 10.35 Uhr oder 13.50 - 14.35 Uhr**

etwa Seepferd / Frosch  
ca. 5 - 6 Jahre  
Freude am Wasser, Tauchen, Schweben

**Kosten:**

**4 x 45 Min / Fr. 80.00**

### Kurs 3: Delphin

Niveau:  
Alter:  
Voraussetzung:  
Inhalt:

**10.40 - 11.25 Uhr oder 14.40 - 15.25 Uhr**

etwa Pinguin / Tintenfisch / Krokodil  
ca. 7 - 8 Jahre  
15m Schwimmen im Tiefwasser  
Spiele, Erlernen und Vertiefung der diversen Schwimmstufen angepasst an die Gruppe

**Kosten:**

**4 x 45 Min / Fr. 80.00**

### Kurs 4: Technik mit Spass 11.30 - 12.15 Uhr oder 15.30 – 16.15 Uhr

Niveau:  
Alter:  
Voraussetzung:  
Inhalt:

Eisbär/Wal/Hecht/Technik  
ca. 9 - 11 Jahre  
50m Schwimmen im Tiefwasser  
Spiele, Vertiefung der verschiedenen Schwimmtechniken sowie Ausdauer, angepasst an die Gruppe

**Kosten:**

**4 x 45 Min. / Fr. 80.00**

Über die verschiedenen Niveaus (Seehündli, Krebs, Seepferd, Frosch, Pinguin, Tintenfisch, Krokodil und Eisbär) gibt Ihnen die Internetseite [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch) genauer Auskunft.



**aqua-life**  
Schwimmsportsschule