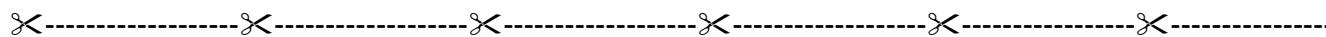




Aqua-Fun im „aqua-life“

Block 3-2018

- Kursleitung:** Tina Burkhalter und Elena Meier
- Kursort:** Hallenbad „aqua-life“ Dietlikon
- Kursdaten:** **Donnerstag: 23.08.2018 bis 13.12.2018**
- Kurskosten:** **15 Lektionen à 45 Minuten** **Kurskosten Fr. 285.00**
- Kurszeiten:** 19.35 Uhr – 20.20 Uhr
- Kursferien:** **26.11.2018 – 08.12.2018** (während den Schul-Herbstferien 08.10. – 21.10.2018 findet der Kurs statt).
- Kursinhalt:** In einer Kombination von Fitness und Tanzmoves kurbeln Sie die Fettverbrennung an. Ein Ausdauertraining, das den ganzen Körper sowie Herz und Kreislauf trainiert. Bauch, Beine, Po aber auch der Oberkörper werden so sehr intensiv bearbeitet und dies ohne Belastung der Gelenke, da Sie sich im Wasser befinden. Wir trainieren vorwiegend im Flachwasser.
- Voraussetzungen:** Sie fühlen sich im Wasser wohl und haben keine gravierenden Herz-/Kreislaufprobleme.
- Mitzubringen:** Badekleidung, Badetuch und was Sie sonst für einen Hallenbadbesuch benötigen.
- Kurskosten:** Sind **vor** Kursbeginn mit Einzahlungsschein zu bezahlen (wird mit der Anmeldebestätigung zugestellt). Der Badeintritt ist **nicht** im Kursgeld inbegriffen.
- Absenzen:** Das Nach- oder Vorholen von versäumten Stunden ist **nicht** möglich.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter und Kursleiterinnen lehnen jede Haftung ab.
- Bestimmungen:** Es gelten die Bestimmungen der Broschüre Aqua-Fit vom „aqua-life“. Bei Abmeldungen innert 20 Tagen vor Kursbeginn wird der halbe Kursbeitrag, ab Kursbeginn das ganze Kursgeld verrechnet. Für unvorhergesehene Ausfälle (Krankheit KursleiterIn, Betriebsunterbruch Hallenbad) besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
- Anmeldung:** So rasch wie möglich den beiliegenden Anmeldetalon an der „aqua-life“-Kasse abgeben oder senden an:
Sportanlagen Faisswiesen AG, Faisswiesen 10, 8305 Dietlikon
Die Anmeldebestätigung erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursbeginn.



Anmeldetalon Aqua-Fun Kurs im „aqua-life“ in Dietlikon

(Teilnehmerzahl beschränkt)

Ich melde mich **definitiv** für den 3. **Kursblock 2018 Aqua-Fun** an.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____