



Aqua-Fun im „aqua-life“ Block 1-2018

Kursleitung: Elisabeth Krebs und Elena Meier

Kursort: Hallenbad „aqua-life“ Dietlikon

Kursdaten: **Donnerstag: 11.01.2018 bis 19.04.2018**

Kursferien: Sportferien: 12.02.2018 bis 25.02.2018

Kurskosten: 12 Lektionen à 45 Minuten **Kurskosten Fr. 228.00**

Kurszeiten: 19.35 Uhr – 20.20 Uhr

Besonderes: **Beachten Sie das separate Datenblatt mit den Kursferien und Feiertagen – dann finden keine Lektionen statt!**

Kursinhalt: In einer Kombination von Fitness und Tanzmoves kurbeln Sie die Fettverbrennung an. Ein Ausdauertraining, das den ganzen Körper sowie Herz und Kreislauf trainiert. Bauch, Beine, Po aber auch der Oberkörper werden so sehr intensiv bearbeitet und das ganz ohne Belastung der Gelenke, da Sie sich im Wasser befinden. Wir trainieren vorwiegend im Flachwasser.

Voraussetzungen: Sie fühlen sich im Wasser wohl und haben keine gravierenden Herz-/Kreislaufprobleme.

Mitzubringen: Badekleidung, Badetuch und was Sie sonst für einen Hallenbadbesuch benötigen.

Kurskosten: Sind **vor** Kursbeginn mit Einzahlungsschein zu bezahlen (wird mit der Anmeldebestätigung zugestellt). Der Badeintritt ist **nicht** im Kursgeld inbegriffen.

Absenzen: Das Nach- oder Vorholen von versäumten Stunden ist **nicht** möglich.

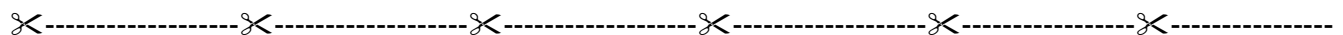
Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.

Bestimmungen: Es gelten die Bestimmungen der Broschüre Aqua-Fit vom „aqua-life“. Bei Abmeldungen innert 20 Tagen vor Kursbeginn wird der halbe Kursbeitrag, ab Kursbeginn das ganze Kursgeld verrechnet. Für unvorhergesehene Ausfälle (Krankheit KursleiterIn, Betriebsunterbruch Hallenbad) besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Anmeldung: So rasch wie möglich den beiliegenden Anmeldetalon an der „aqua-life“-Kasse abgeben oder senden an:

Sportanlagen Faisswiesen AG, Faisswiesen 10, 8305 Dietlikon

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursbeginn.



Anmeldetalon Aqua-Fun Kurs im „aqua-life“ in Dietlikon

(Teilnehmerzahl beschränkt)

Ich melde mich **definitiv** für den **1. Kursblock 2018 Aqua-Fun** an

Name: _____

Vorname: _____

Strasse, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____