

Kraul-Kurse für Erwachsene im „aqua-life“ Block 1-2018

Kursleitung: Ruedi Bickel (RB)

Kursort: Hallenbad „aqua-life“ in Dietlikon

Kursdaten/

Kurskosten: Mittwoch: 24.01.2018 bis 18.04.2018
10 Lektionen à 30 Minuten Kurskosten Fr. 190.00

Kurszeiten: Anfänger: 12.15 Uhr – 12.45 Uhr
Fortgeschrittene: 12.50 Uhr – 13.20 Uhr

Besonderes: **An folgenden Daten finden keine Lektionen statt:**
Sportferien: 12.02.2018 bis 25.02.2018

Kursinhalt:

Anfänger:

Erlernen Sie die Grundlagen im Kraulschwimmen. Das Schwergewicht wird gezielt auf das Erlernen und Verstehen der Technik sowie auf die korrekten Abläufe gelegt. Voraussetzung ist das Schwimmen in Brust von mindestens 50 Meter. Auch Kraulschwimmer, die nicht mehr als 25 Meter Kraul schwimmen können, sind in diesem Kurs willkommen. Dieser Kurs ist der Grundstein für weiteres selbständiges Üben.

Fortgeschrittene:

Sie vertiefen die Technik in allen Bereichen des Kraulschwimmens mit verschiedensten, bewährten Übungen. Das Schwergewicht der Übungen liegt in sämtlichen Bereichen wie Wasserlage, Armzug, Beinschlag, Atmung. Voraussetzung ist das Kraulschwimmen von mindesten 50 Meter am Stück.

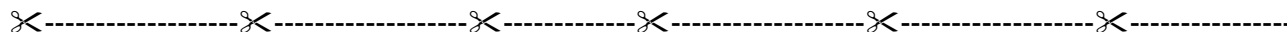
Kurskosten: Sind vor Kursbeginn mit Einzahlungsschein zu bezahlen (wird mit Anmeldebestätigung zugestellt).
Der Badeintritt ist **nicht** im Kursgeld inbegriffen.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.

Bestimmungen: Es gelten die Bestimmungen der Broschüre Schwimmsportschule „aqua-life“. Bei Abmeldungen innert 20 Tagen vor Kursbeginn wird der halbe Kursbeitrag, danach das ganze Kursgeld verrechnet. Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden. Für unvorhergesehene Ausfälle (Krankheit KursleiterIn, Betriebsunterbruch Hallenbad) besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Anmeldung: So rasch wie möglich den beiliegenden Anmeldetalon an der „aqua-life“-Kasse abgeben oder senden an: **Sportanlagen Faisswiesen AG, Faisswiesen 10, 8305 Dietlikon**

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Kursbeginn.



Anmeldetalon Kraulkurs 1-2018 im „aqua-life“ in Dietlikon

Name:	_____	Vorname:	_____
Strasse, Nr.:	_____	PLZ, Ort:	_____
Tel. Mobile:	_____	Geburtsdatum:	_____
E-Mail-Adresse:	_____		
Datum:	_____	Unterschrift:	_____

Anfänger	Fortgeschrittene
24.01.2018 – 18.04.2018 <input type="checkbox"/> 12.15-12.45 Uhr	24.01.2018 – 18.04.2018 <input type="checkbox"/> 12.50-13.20 Uhr